

Fiche d'inscription 4<sup>ème</sup> COUPE D'APNÉE Ile-de-France/Picardie  
Dimanche 7 décembre 2008, de 12h à 22h au COS de Massy (91)



A retourner, dûment complété et accompagné des frais  
d'inscription, avant le **20 novembre 2008** à  
Caroline MALICK - Résidence Isabella - 43, rue des Champs - 92160 ANTONY  
[cmalick@wolters-kluwer.fr](mailto:cmalick@wolters-kluwer.fr)

NOM : .....  
Prénom : .....  
Date de naissance : ..... / ..... / ..... Lieu : .....  
Adresse : .....  
.....  
Téléphone : ..... Portable : .....  
Mèl : .....  
N° de licence FFESSM 2008 : .....  
Catégorie d'assurance FFESSM : Loisir 1  Loisir 2  Loisir 3  Autre.....   
Club d'appartenance : ..... N° Club .....  
Comité régional d'appartenance : .....  
Personne à prévenir an cas d'accident : .....  
Téléphone : ..... Portable : .....

**EPREUVE D'APNÉE STATIQUE**

Performance annoncée : \_\_\_\_\_ min

**EPREUVE D'APNÉE DYNAMIQUE avec palmes ou sans palmes**

Performance annoncée : \_\_\_\_\_ m en dynamique avec ou sans palmes (rayez la mention inutile)

- Chaque compétiteur devra choisir entre l'épreuve de dynamique avec palmes et l'épreuve de dynamique sans palmes.
- La participation aux épreuves demeure sous réserve de non disqualification (PCM, syncope) aux compétitions précédant celle-ci.
- Minima femmes : statique 2 min/dynamique palmes 50 m/dynamique sans palmes 40 m.
- Minima hommes : statique 3 min/dynamique palmes 60 m/dynamique sans palmes 50 m.
- **Vous devez avoir en votre possession, le jour de la compétition** : la licence FFESSM 2008 ou 2009 avec assurance loisir 1 au minimum (ou licence de votre fédération affiliée CMAS) ainsi qu'un certificat médical de « non contre indication **à la pratique de l'apnée en compétition** » de moins d'un an.
- Vous devez être présent sur le bassin une heure avant le début des épreuves
- Frais d'inscription à la compétition (non remboursables) : 15 € par chèque à l'ordre d'Apnée Attitude

Par mon inscription, je m'engage à lire et à respecter la totalité des règlements en vigueur (textes fédéraux)

Fait à ..... Le ..... Signature de l'athlète