



Compétition d'Apnée le 25 avril 2009

AQUASUD à AGEN

8h15 à 9h15	ACCUEIL des compétiteurs
9h15	briefing sécurité
9h30 à 10h	échauffement apnée statique
10h à 12h	Apnée statique
12h45	briefing sécurité
13h à 13h30	échauffement apnée dynamique
	Démonstrations enfants et handis
13h30 à 15h30	Apnée dynamique avec palmes
15h30 à 17h	Apnée dynamique sans palmes

EPREUVES DE DEMONSTRATIONS :

17h05	enfants et handis
17h25	Relais par équipes 15x50m
18 h	PROCLAMATION DES RESULTATS

Pot final

Résultats et photos : <http://www.agenplongee.com/>