



CHAMPIONNATS INTER-REGIONAUX D' APNEE D' ATLANTIQUE-SUD AGEN le 25 avril 2009

Pour cette 5^{ème} rencontre d' Apnée à AGEN (4^{ème} compétition) 19 compétiteurs du CIALPC s' étaient donnés rendez-vous à AQUASUD, rejoints par 6 voisins de Midi-Pyrénées, 2 Normands et 1 Bretons... Une participation modeste somme-toute, explicable par la période de vacances scolaires pour les uns et par la proximité du Championnat de France pour d' autres.

En effet, la météo – une fois n' est pas coutume - incitait plutôt les amateurs à s' abriter à la piscine. Aline MATHIEU, quadruple Championne de France, et Frédéric SESSA, le jeune Champion du Monde sont là pour assurer leur sélection au Championnat de France qui aura lieu dans 6 jours à Mulhouse : réaliser les minimums tient pour eux de la formalité, mais ils n' ont pas le droit à l' erreur.

Apnée Statique le matin...

Les 8 séries se succèdent dans une ambiance de grande sérénité sous la houlette de Claudie ROQUE, véritable métronome, venue tout exprès de Narbonne.

Les « visiteuses » frappent les 3 coups : les 3 meilleures perfs !

Les deux seules représentantes du comité organisateur sont derrière, et affichent cependant un grand sourire : c' est leur première compétition !

Les hommes du CIAS ne l' entendent pas de la même oreille et défendent farouchement leur podium : Denis MACHENAUD efface son mauvais souvenir de 2008 et dépasse les 6 mn, Benoît MARTIN, premier Champion de France en 2006 est 3^{ème} ...la relève est assurée...

Dynamiques l' après-midi...

Les palmes s' agitent en début d' après-midi :

Elsa GAURE, ex-Agenaise, bat tous les garçons et sort à 140m, radieuse, sous les applaudissements de ses amis. Elle donne rendez-vous à ses copines la semaine prochaine à Mulhouse !

Patrice RUE est devant Philippe DUPORT, malade et forfait le matin : deux Agenais en tête, ça ne s' est jamais vu !

Yohann POILBLAN n' a pas de bonnes sensations et sort prudemment à 100m : c' est la signature d' un vrai Champion qui sait gérer les risques.

Sans les palmes, ça va mieux pour Yohann qui vire à 100m et sort....

Frédéric SESSA, le plus jeune et le plus titré de la compétition, s' offre un petit plaisir : la première place avec une performance très éloignée de son record personnel.

Chez les filles, Elsa ne discute même plus...

Au classement du Combiné, il n' y a plus de surprises : Delphine PIOCHAUD est la Championne Régionale et Albina MOISAN est sa dauphine.

Patrice, le local, est Champion Régional.

Yohann, sagement, prend la seconde place : on verra bien aux Championnats de France...

Elsa , quant à elle, jubile : si elle était un garçon, elle serait devant eux !

Et ensuite, place à la fête...

Après les épreuves de compétition, viennent les défis amicaux :

-le relais par équipe (15 x 50m) où les Agenais « los Gascounes ! » emmenés par Philippe DUPORT pulvérisent leur record de 2008 en 6mn 28s, et « les Filles de La Rochelle » accrochent le podium.

-l' individuel 10 x 50m permet aux plus motivés de se défouler en jetant leurs dernières forces : les Toulousains (Xavier et Leen) prennent immédiatement leur revanche sur les Agenais, en attendant de se départager lors de



-la 3^{ème} mi-temps : annonces des résultats et pot final.