

# 1er "Apnea Meeting" - Coupe du Haut-Rhin 2010

## 3 Manches pour 1 Coupe

### Organisateurs

Le Touring Plongée Mulhouse



L'ACA Colmar



et l'EPSM Guebwiller



Avec le soutien du



### Equipe d'organisation

- Arnaud PONCHE, MEF1 et Juge Instructeur stagiaire
- Olivia FRICKER, ME1 apnée et Juge titulaire
- Yvan PARIS, C1 apnée
- Jean-Marie LATSAGUE, C2 apnée et Juge titulaire

### Jury et équipe de sécurité

Le jury sera composé de :

- Arnaud PONCHE, MEF1 et Juge Instructeur stagiaire
- Joël RESS, C1 apnée et juge stagiaire
- Mickaël DOURET, Juge titulaire

Juges et apnéistes de sécurité :

- Arnaud Ponche, JIS
- Olivia Fricker - JT
- Mikaël Douret - JT
- Jean-Marie Latsague - JT
- Joël Ress - JS
- Jacques Kranzer - apnéiste de sécurité
- Alex Pernot - apnéiste de sécurité
- Frédéric Kapp - apnéiste de sécurité

La sécurité : des médecins fédéraux en charge des postes de sécurité sur les 3 Manches : en cours avec la Commission Médicale du CODEP 68.

**Photos et vidéo sous-marine** : Thierry ROLLAND

## **Programme prévisionnel de la compétition**

### **Les équipements nautiques**

Le stade nautique à Colmar, pour la statique

La piscine olympique de l'Illberg pour la dynamique

La piscine intercommunale à Guebwiller pour la dynamique sans palmes

### **1. Lundi 19 avril – Colmar : statique**

**Rendez-vous à 19h00 dans le hall**

<b>19h30</b>	<b>Briefing</b>
20h00	Début officiel Echauffement
20h30	Départ 1ère série (par série de 2 compétiteurs toutes les 6 minutes)
<b>21h26</b>	<b>dernier passage</b>

### **2. Mercredi 21 avril – Mulhouse : dynamique**

**Rendez-vous à 20h15 dans le hall**

<b>20h30</b>	<b>Briefing</b>
20h55	Début officiel Echauffement
21h15	Départ 1ère série (par série de 2 compétiteurs toutes les 5 minutes)
22h05	Dernier passage

### **3. Samedi 24 avril – Guebwiller : dynamique sans palmes**

**Rendez-vous à 15h00 dans le hall**

<b>15h30</b>	<b>Briefing</b>
16h00	Début officiel Echauffement
16h30	Départ 1ère série (par série de 2 compétiteurs toutes les 5 minutes)
17h26	Dernier passage

**Résultats et remise des prix puis Fiesta !!**

## Règlement et modalités d'inscription à la compétition

### **Règlement : conforme au texte FFESSM en vigueur**

Vous retrouverez le règlement sur le Lien Internet : [www.apnee.ffessm.fr](http://www.apnee.ffessm.fr) rubrique : textes officiels

Inscription : 5 euros par personne

### **Date limite d'inscription : 28 février 2010**

La compétition proposera deux classements :

Compétition limitée à 18 apnéistes

### **Modalités d'inscription :**

#### **Si vous êtes de nationalité Française :**

- Etre âgé(e) de 18 ans révolus à la date de la compétition ;
- Etre en possession d'une pièce d'identité ;
- Etre en possession d'une licence compétition FFESSM en cours de validité ;
- Etre en possession d'un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'apnée en compétition établi depuis moins de 1 an et délivré par un médecin fédéral ou titulaire du C.E.S de médecine du sport (capacité ou DU), médecin hyperbare ou médecin de la plongée ;
- Justifier d'une assurance responsabilité civile garantissant les conséquences pécuniaires des dommages corporels, matériel et immatériels causés aux tiers.
- Justifier d'une assurance individuelle accidents.
- S'acquitter des frais d'inscription prévu par l'organisateur de chaque manche fixé à 5 euros.

## Formulaire d'inscription individuel

### Coupe du Haut-Rhin 2010

**IMPORTANT : DATE LIMITE D'INSCRIPTION 28 février 2010 (cachet poste)**

Nom:

Prénom:

Sexe:

Date de naissance:

(Attention, majorité requise le jour de la compétition)

Adresse:

N°:                   rue:

Code postal:                   ville:

Pays:

E-mail:

Téléphone:

Comité régional:

Club:

N° licence

FFESSM:

Autre fédération:

Nom du coach (apnéiste de sécurité pour l'échauffement):

#### **Epreuves Officielles:**

Temps annoncé en statique:

Distance annoncée en dynamique:

Distance annoncée en dynamique sans palmes:

#### **IMPORTANT:**

Vous devez avoir en votre possession le jour de la compétition:

La licence FFESSM 2010 avec assurance loisir 1 au minimum (ou licence de votre fédération affiliée CMAS).

Un certificat médical de "non contre indication à la pratique de **l'apnée en compétition**" de moins d'un an.

**L'apnéiste par son inscription s'engage à lire et respecter la totalité des règlements en vigueur (textes fédéraux).**

**Frais d'inscription à la compétition (non-remboursable):**

**5 euros (chèque à l'ordre du CODEP 68 )**

Fait à:

le:

Signature:

Formulaire à expédier à :

Arnaud PONCHE  
1ère Coupe du Haut-Rhin  
53 rue des grains  
68200 MULHOUSE

Pré-inscription par mail obligatoire (les places étant limitées)

[apnee.mulhouse@orange.fr](mailto:apnee.mulhouse@orange.fr)